

## MANDONGUILLES AMB PÈSOLS

Ingredients per a 4 persones (450 calories per ració)

400 gr de mandonguilles (50% porc 50% vedella) si pot ser recobertes amb mantellina  
300 gr de pèsols congelats baby  
100 gr d'escalunyes tallades a trossets  
Dos cullerades soperes de salsa de tomata

En una cassola amb oli abundant fregim a foc moderat les mandonguilles fins que agafin un bon color.

E una altra cassola sofregim amb oli les escalunyes a foc suau fins que quedin molt toves. Afegim els pèsols amb una mica d'aigua, salem i deixem coure durant 10 minuts. Acabada la cocció adjuntem les mandonguilles amb tot el seu oli i dues cullerades soperes de salsa de tomata. Ho deixem coure tot junt 2 o tres minuts més.



Ingredients



Mandonguilles amb pèsols