

## STEAK TÀRTAR

Ingredients per a 4 persones (520 calories per ració)

600 gr de carn de filet bou o de vedella  
50 gr de ceba tendra tallada molt finament  
50 gr de tàperes tallades finament  
Dues cullerades de postra de mostassa de Dijon  
Dos rovells d'ou  
80 gr d'oli d'oliva extra verge  
Sal, pebre, una cullerada de postra de salsa perrins i mitja de tabasco  
Llesquetes de pa torrat

Netegeu la carn de greix i tendrums, i tal·leu-la finament a ganivet. Poseu-la en un bol i procediu a incorporar tots els ingredients barrejant-los a consciència. Deixeu-ho reposar tapat amb un drap una mitja hora i serviu-ho amb unes llesquetes de pa torrat.



Ingredients



Steak tàrtar